



**ESPE**

UNIVERSIDAD DE LAS FUERZAS ARMADAS  
INNOVACIÓN PARA LA EXCELENCIA



# MAESTRIA EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Resolución ESPE-HCU-RES-2021-011



Crece, sueña, alcanza tus metas

**ESTÁ EN TI**

Crece, sueña, alcanza tus metas

**ESTÁ EN TI**

# MAESTRIA EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

## Resolución ESPE-HCU-RES-2021-011

La maestría está dirigida para graduados preferentemente dentro del campo amplio de Servicios, campo específico de Servicios Personales y campo detallado en Actividad Física, para profesionales provenientes de otros campos del conocimiento como: Educación, Medicina, Psicología y Ciencias Aplicadas; de cualquier nacionalidad, con título académico de tercer nivel (grado) registrado en SENESCYT, con experiencia laboral de al menos dos años, que dentro de sus organizaciones realicen o hayan realizado funciones específicas y que deseen ampliar sus conocimientos sobre el desarrollo del rendimiento deportivo, la innovación y los numerosos campos que abarca el perfeccionamiento del deporte.

**Duración:** 2 períodos académicos

**Modalidad:** Semi-presencial

**Horario:** sábados y domingos de 08:00-17:00



## Perfil de ingreso:

La maestría está dirigida para graduados preferentemente dentro del campo amplio de Servicios, campo específico de Servicios Personales y campo detallado en Actividad Física, para profesionales provenientes de otros campos del conocimiento como:

- Educación
- Medicina
- Psicología y Ciencias Aplicadas

De cualquier nacionalidad, con título académico de tercer nivel (grado) registrado en SENESCYT, con experiencia laboral de al menos dos años, que dentro de sus organizaciones, realicen o hayan realizado funciones específicas y que deseen ampliar sus conocimientos sobre el desarrollo del rendimiento deportivo, la innovación y los numerosos campos que abarca el perfeccionamiento del deporte.



Crece, sueña, alcanza tus metas

**ESTÁ EN TI**



## Requisitos de admisión:

- Formulario de datos personales, obtenido en la página web institucional.
- Dos cartas de recomendación de docentes de pregrado de la universidad donde se graduó el aspirante en formato proporcionado por la Universidad.
- Copia de título de tercer nivel (grado). Para los títulos obtenidos en el extranjero, deben ser presentados debidamente apostillados o legalizados vía consular.
- Impresión del registro de título de grado de la página web de SENESCYT.
- Hoja de vida resumida (una hoja). Copias de la cédula de ciudadanía y papeleta de votación o pasaporte para el caso de extranjeros.
- Comprobante de pago por concepto de matrícula y aranceles por su participación en el programa.
- Copia de la orden de rectorado, si el aspirante es beneficiario de una beca conferida por la Universidad.
- Certificado de suficiencia de un idioma extranjero nivel B1 o su equivalente (requisito de titulación).



## Malla Curricular:

### PRIMER PERÍODO ACADÉMICO

- Fisiología del deporte.
- Habilidades y capacidades deportivas
- Informática y metrología deportiva
- Iniciación, selección y búsqueda de talentos
- Psicología del deporte

### SEGUNDO PERÍODO ACADÉMICO

- Ciencias biológicas aplicadas al deporte
- Gerencia deportiva
- Investigación aplicada
- Planificación y evaluación deportiva
- Teoría del entrenamiento deportivo
- Unidad de titulación

## Requisitos de titulación:

- Son los establecidos en el Art. 312 del Reglamento Interno de Régimen Académico y de estudiantes de la UFA-ESPE, y se detallan a continuación:
- Formulario de titulación.
- Certificado original actualizado de no adeudar a la institución por la participación del programa.
- Certificado original de haber aprobado el 100% de las asignaturas, módulos o equivalentes del programa emitido por la Unidad de Admisión y Registro, previo el informe del cumplimiento de los requisitos académicos emitido por el coordinador de programa.
- Especie valorada del acta de grado. Informe de parte del coordinador, de la aprobación del examen de carácter complejo, cuando el estudiante haya optado por ese procedimiento de titulación.
- Certificación del coordinador, de la presentación del artículo científico o sobre el trabajo de titulación según corresponda, para la publicación, en una revista indexada o de la Universidad.
- Informe del coordinador sobre el cumplimiento de prácticas establecidas en los programas, cuando corresponda. Informe favorable del profesor oponente.



## Perfil de egreso:

A través de intervenciones de profesionales del deporte altamente calificados se busca implementar en la población hábitos saludables de actividad física con la práctica de deporte, contribuyendo a mejorar la calidad de vida de la sociedad.

La generación de programas o proyectos que implementen los profesionales permitirá la ejecución de los tres niveles, fomento, desarrollo y alto rendimiento deportivo, contribuyendo a resolver la demandad social, cultural de la práctica deportiva como parte del estilo de vida.

- El maestrante estará en capacidad de generar y transferir conocimiento de forma crítica, creativa e integrada, orientada a la solución de problemas relacionadas con los niveles de fomento, desarrollo y alto rendimiento en el entrenamiento deportivo.
- Aplicar procedimientos y técnicas para el fomento, desarrollo y alto rendimiento, utilizando conocimiento científico y aplicaciones tecnológicas inherentes a la práctica deportiva, resolviendo problemas individuales del deportista y colectivos de la práctica deportiva enfocados hacia el alto rendimiento. Utiliza y propone metodologías para implementar planes integrales de entrenamiento focalizados en el alto rendimiento con enfoque de derechos y reconocimiento de las diversidades. Resolver problemas relacionados con el deporte empleando estrategias, métodos y aplicaciones tecnológicas actuales, experimentando e innovando protocolos de última generación aplicados a casos individuales.
- Desarrollar y transfiere una visión integral de la gestión del deporte, con conocimientos de la normativa legal nacional e internacional y con capacidades para el desarrollo integral del fomento, desarrollo y alto rendimiento.
- Asesorar procesos de planificación, ejecución y evaluación técnico-metodológica de los diferentes niveles del deporte.

Crece, sueña, alcanza tus metas

**ESTÁ EN TI**

## Inversión:

**Matrícula:** \$274,00

**Arancel:** \$3.726,00

## Modalidades de pago:

- Pago vía transferencia o depósito
- Pago con tarjeta de crédito  
(hasta 36 meses)
- Convenio de pago con la universidad  
(cuotas sin intereses)

## Información:

### Atención al cliente:

Unidad de Marketing

**E-mail:** [marketing-posgrados@espe.edu.ec](mailto:marketing-posgrados@espe.edu.ec)

**Celular:** 099 533 2761

**Teléfono:** (02) 398 9400 Ext. 2537

### Coordinadora de la maestría:

Lcda. Aracely Obando, Mgtr.

**E-mail:** [iaobando@espe.edu.ec](mailto:iaobando@espe.edu.ec)

**Celular:** 099 824 9712

Crece, sueña, alcanza tus metas

**ESTÁ EN TI**

